

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>S E C U R I T E</b>	<b>DEBUT DES COURS 9h</b>				
	<b>ACCUEIL</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>
	<b>QUI SUIS-JE</b> Présentation des personnes	<b>RTQ</b> Le rôle	<b>INCIDENT</b>  Comment marche un moteur, qu'elles peuvent être les pannes ?  Jeux de rôle : bateau dans rocher, shorebreak, plusieurs dessalages, ...	<b>TEST DSI</b> Epreuve	<b>BC N°3</b>  Parcours de 20 minutes : remorquage au moins trois supports, ressalage catamaran ou opti, homme à la mer, passage sous sécu et remonter à bord.
	<b>DEVENIR MONITEUR</b> Parcours et épreuve moniteur	<b>DSI</b> Présentation DSI Plougonvelin		<b>REVISION MANŒUVRE</b> Temps pour revoir les manœuvres moins bien maîtrisées	
	<b>PAUSE</b>	<b>PAUSE</b>		<b>AQUATIQUE</b> Passage sous sécu et nage et remonter à bord de tous supports	
	<b>GESTE DE SECOURS</b> révision PSC1	<b>RAPPORT DE MER</b> Présenter la situation, qu'est ce qu'il aurait fait?	<b>REPAS 12h30 - 13h30</b>		
	<b>CONDUITE</b> Conduite et gestion d'un bateau de sécurité	<b>A L'ABORDAGE</b> Approche des pratiquants en toute sécurité	<b>ATTENTION AU DEPART</b> Départ et arrivé de plage en remorquage	<b>SITUATION ANXIOGENE</b> Jeux de rôle prise en main incident et réaction à terre	
	<b>MANŒUVRES</b> Amarage, mouillage et shorebreak	<b>MANŒUVRES</b> Remorquage planche à voile, catamaran et optimist	<b>MANŒUVRES</b> Ressalage optimist et catamaran	<b>SITUATION ANGIOGENE</b> Jeux de rôle prise n main incident et réaction à terre	<b>EPMSP</b> Urgence simulée
	<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>BILAN DU STAGE</b>
	<b>FIN DE JOURNEE 17h30</b>				

Le programme de formation peut être adapté en fonction des conditions météorologiques

SALLE	EXTERIEUR	MER
	CERTIFICATION	