

E N C A D R E M E N T	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEBUT DES COURS 9h				
	<b>ACCUEIL</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>	<b>CONDITION DU JOUR</b>
	<b>ATTENTE</b> La voile et moi	<b>PROGRESSION EN VOILE</b> Liaison direct indirect	<b>CRITERE</b> Adapter exercice suivant la réussite ou l'échec	<b>CONSIGNE</b> Sécurité	<b>ANALYSE</b> Vidéo
	<b>PUBLIC</b> Spécificité des différents publics	<b>NIVEAU</b> Connaitre	<b>A TERRE</b> Situation d'un début de séance	<b>A TERRE</b> Mise en situation d'un début de séance	<b>ROUTINE DE SECURITE</b> Attitude du pratiquant lors d'une situation à risque
	<b>PAUSE</b>	<b>PAUSE</b>	<b>EN MER</b> Mise en situation d'exercices	<b>EN MER</b> Mise en situation d'exercices pédagogique	<b>PAUSE</b>
	<b>COMMUNICATION</b> Comment s'exprimer	<b>PREPARER STAGE</b> Prévisionnel stage niv 1 à 3	<b>RATTRAPAGE</b> Epreuve 1		<b>REMISE EN QUESTION</b> Tout le monde pose des questions
	<b>MISE EN PLACE</b> Journée type				
	REPAS 12h30 - 13h30				
	<b>A TERRE</b> Mise en situation d'un début de séance	<b>A TERRE</b> Mise en situation d'un début de séance	<b>A TERRE</b> Mise en situation d'un début de séance	<b>A TERRE</b> Mise en situation d'un début de séance	<b>A TERRE</b> Mise en situation d'un début de séance
<b>EN MER</b> Mise en situation d'exercices pédagogique	<b>EN MER</b> Mise en situation d'exercices pédagogiques	<b>EN MER</b> Mise en situation d'exercices pédagogique	<b>EN MER</b> Mise en situation d'exercices pédagogique	<b>EN MER</b> Mise en situation d'exercices pédagogique	
<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>PREPARATION</b> Fiche séance pour le lendemain	<b>PREPARATION</b> Fiche séance pour le lendemain	<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>BILAN DU STAGE</b>	
	<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>BILAN JOURNEE</b>	<b>BILAN JOURNEE</b>		
FIN DE JOURNEE 17h30					

Le programme de formation peut être adapté en fonction des conditions météorologiques

