

E N C A D R E M E N T	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEBUT DES COURS 9h				
	ACCUEIL	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR
	ATTENTE La voile et moi	PROGRESSION EN VOILE Liaison direct indirect	CRITERE Adapter exercice suivant la réussite ou l'échec	CONSIGNE Sécurité	ANALYSE Vidéo
	PUBLIC Spécificité des différents publics	NIVEAU Connaitre	A TERRE Situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	ROUTINE DE SECURITE Attitude du pratiquant lors d'une situation à risque
	PAUSE	PAUSE	EN MER Mise en situation d'exercices	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	PAUSE
	COMMUNICATION Comment s'exprimer	PREPARER STAGE Prévisionnel stage niv 1 à 3	RATTRAPAGE Epreuve 1		REMISE EN QUESTION Tout le monde pose des questions
	MISE EN PLACE Journée type				
	REPAS 12h30 - 13h30				
	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance
EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogiques	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	
BILAN JOURNEE	PREPARATION Fiche séance pour le lendemain	PREPARATION Fiche séance pour le lendemain	BILAN JOURNEE	BILAN DU STAGE	
	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE		
FIN DE JOURNEE 17h30					

Le programme de formation peut être adapté en fonction des conditions météorologiques

