

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
1	2 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 	3	4
8 Stages voile & kayak 9h - 11h15 Pêche à pied 13h - 15h Atelier cyanotype 14h - 16h	9 Stages voile & kayak 9h - 11h15 Découverte de l'Estran 14h - 16h Cuisine aux algues 15h45 - 16h45	10 Stages voile 9h - 11h15 	11 Stages voile & kayak 9h - 11h15 
15 Atelier cyanotype 14h - 16h Stages voile & kayak 14h - 16h15 	16 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Découverte de l'Estran 10h - 12h Stages voile & kayak 14h - 16h15 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45	17 Stages voile 14h - 16h15	18 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Stages voile & kayak 14h - 16h15
22 Pêche à pied 13h30 - 15h30 Atelier cyanotype 14h - 16h Stages voile & kayak 16h - 18h15	23 Pêche à pied 13h30 - 15h30 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 Stages voile & kayak 16h - 18h15 Méditation sonore 19h - 20h	24	<b>FESTIVAL DE LA MER</b> 26 & 27 JUILLET 
29 Relaxation sophrologie 11h - 12h Stages voile & kayak 13h30 - 15h45 Atelier cyanotype 14h - 16h	30 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Découverte de l'Estran 10h - 12h Stages voile & kayak 13h30 - 15h45 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 Méditation sonore 19h - 20h	31 Stages voile 14h30 - 16h45	

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**5** Stages voile & kayak  
9h - 11h15  
Relaxation cercles de femmes  
10h30 - 12h30  
Découverte de l'Estran  
13h30 - 15h30  
Atelier cyanotype  
14h - 16h

**6** Pilates  
10h - 11h & 11h15 - 12h15  
Stages voile & kayak  
9h - 11h15  
Pêche à pied  
13h - 15h  
Cuisine aux algues  
15h45 - 16h45  
Méditation sonore  
19h - 20h

**7** Stages voile  
9h - 11h15  
Pêche à pied  
13h - 15h

**1**  
Pilates  
10h - 11h & 11h15 - 12h15  
Création de bracelet  
13h30 - 15h  
Stages voile & kayak  
14h30 - 16h45  
Méditation sonore  
19h - 20h

**2**  
Création de parfum  
11h - 12h30  
Relaxation cercles de femmes  
19h - 21h

**12**  
Stages voile & kayak  
9h30 - 11h45  
Relaxation sophrologie  
11h - 12h  
Atelier cyanotype  
14h - 16h

**13** Pilates  
10h - 11h & 11h15 - 12h15  
Stages voile & kayak  
9h30 - 11h45  
Découverte de l'Estran  
14h - 16h  
Cuisine aux algues  
15h45 - 16h45  
Méditation sonore  
19h - 20h

**14**  
Stages voile  
9h30 - 11h45



**15**  
Stages voile & kayak  
9h30 - 11h45  
Pilates  
10h - 11h & 11h15 - 12h15  
Création de bracelet  
13h30 - 15h  
Méditation sonore  
19h - 20h

**16**  
Création de parfum  
11h - 12h30

**19**  
Relaxation sophrologie  
11h - 12h



**20**  
Création de parfum  
11h - 13h  
Cuisine aux algues  
15h45 - 16h45  
Méditation sonore  
19h - 20h

**21**

**22**  
Création de bracelet  
11h - 13h



**23**

**26**

**27**  
Cuisine aux algues  
15h45 - 16h45



**28**

**29**

**30**





## ARGENTON | LANDUNVEZ

Centre nautique Argenton, port d'Argenton

npj.landunvez@ccpi.bzh

02 98 89 54 04



Ouvert du 8 juillet au 16 août 2024

STAGES	8 au 11 JUILLET	15 au 18 JUILLET	22 au 23 JUILLET*	29 au 1 AOÛT	5 au 8 AOÛT	12 au 15 AOÛT
<b>Jardin des mers</b> 4/5 ans 142€	9h - 11h	14h - 16h	Lun/Mar 16h - 18h 71€*	Lun/Mar 13h30 - 15h30 Mer/Jeu 14h30 - 16h30	9h - 11h	9h30 - 11h30
<b>Moussaillons</b> 6/8 ans 150€	9h - 11h15	14h - 16h15	Lun/Mar 16h - 18h15 75€*	Lun/Mar 13h30 - 15h45 Mer/Jeu 14h30 - 16h45	9h - 11h15	9h30 - 11h45
<b>Kayak Lun/Mar/Jeu**</b> Dès 11 & adulte 100€	9h - 11h15	14h - 16h15	Lun/Mar 16h - 18h15 67€*	Lun/Mar 13h30 - 15h45 Jeu 14h30 - 16h45	9h - 11h15	9h30 - 11h45
<b>Pêche à pied</b> Dès 5 ans 16€	08 Juillet 13h - 15h		22 Juillet 13h30 - 15h30 23 Juillet 13h30 - 15h30	06 Août 13h - 15h 07 Août 13h - 15h		

\* En raison du Festival De La Mer de Landunvez, les stages de voile n'auront lieu que le lundi 22 et le mardi 23 juillet

\*\* Possibilité d'intégrer la balade « Au fil de l'aber lidut » à Lanlidut le mercredi

### BIEN ÊTRE, ZEN, DÉCOUVERTE

Réservez directement auprès de nos partenaires

ACTIVITÉS — — ∞	PARTENAIRE	CONTACT
Longe côte   marche aquatique	CNPK	02 98 48 77 49
Découverte de l'Estran   faune et flore	Wild Wata	06 68 09 99 80 wild.wata@gmail.com
<b>Pilates I</b> les fondamentaux (niveau 1)	<b>Camille,</b> kinésithérapeute	06 29 07 88 75 iroise.pilates@gmail.com
<b>Pilates I</b> les enchainements (niveau 2)		
<b>Méditation</b> «bain sonore»	<b>Mélanie Marc</b> Le temps d'une éclipse	06 63 98 54 44
<b>Création de parfum</b> aux huiles essentielles		
<b>Création de bracelet</b> en pierre de lithothérapie		
<b>Relaxation avec la sophrologie</b>		
<b>Cuisine aux algues</b>	La maison de l'algue	02 98 04 04 98
<b>Location de vélos classique</b>	Les frères complices	06 46 12 37 54

